

УТВЕРЖДЕН:  
Приказом № 108-ОД  
от «30» августа 2024г.  
Заведующим МБДОУ №12  
\_\_\_\_\_ /О.И.Мысова

## **РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОУ**

### **ГРУППА РАННЕГО ВОЗРАСТА**

#### **в холодный период года**

07.00 – 08.00 – прием детей, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей  
08.00 - 08.10 – утренняя гимнастика  
08.10- 08.40 – подготовка к завтраку, завтрак  
08.40 – 09.00 – самостоятельная деятельность детей  
09.00 - 09.30 – 1 занятие (по подгруппам)  
09.30 - 11.00 – подготовка к прогулке, прогулка  
11.00 - 11.15 – возвращение с прогулки по подгруппам  
11.15 - 11.45 – подготовка к обеду, обед  
11.45 - 15.00 – подготовка ко сну, дневной сон  
15.00 - 15.20 – подъем, гигиенические и закаливающие процедуры  
15.20 - 15.30 – подготовка к полднику, полдник  
15.30 – 16.00 – 2 занятие (по подгруппам)  
16.00 -16.20– совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей  
16.20 - 16.50 – подготовка к ужину, ужин  
16.50 - 17.00 – самостоятельная деятельность детей  
17.00 – 19.00 – подготовка к прогулке, прогулка, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой

#### **в теплый период года**

07.00 – 08.00– прием детей, совместная деятельность педагога с детьми,  
08.00 - 08.10 – утренняя гимнастика  
08.10 - 08.40 – подготовка к завтраку, завтрак  
08.40 – 09.00 – игры, самостоятельная деятельность детей  
09.00 - 09.10 (9.20-9.30) – занятия (по подгруппам)  
09.30 - 11.05 – подготовка к прогулке, прогулка  
11.05 - 11.20 – возвращение с прогулки по подгруппам  
11.20- 11.50– подготовка к обеду, обед  
11.50 - 15.00 – подготовка ко сну, дневной сон  
15.00 - 15.20 – подъем, гигиенические и закаливающие процедуры  
15.20 - 15.30 – подготовка к полднику, полдник  
15.30 –16.20 - индивидуальная работа, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей  
16.20 - 16.50 – подготовка к ужину, ужин  
16.50 - 19.00 – подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность педагога с детьми, уход детей домой

### **I МЛАДШАЯ ГРУППА**

#### **в холодный период года**

07.00 - 08.00 – прием детей, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей  
08.00 - 08.10 – утренняя гимнастика  
08.10 - 08.40– подготовка к завтраку, завтрак  
08.40 –09.00 – совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность

детей

09.00 - 09.30 – 1 занятие (по подгруппам)  
09.30 - 11.10 – подготовка к прогулке, прогулка  
11.10 - 11.50 – возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед  
11.50 - 15.00 – подготовка ко сну, дневной сон  
15.00 - 15.20 – постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры  
15.20 - 15.30 – подготовка к полднику, полдник  
15.30 – 16.00 – 2 занятие (по подгруппам)  
16.00 - 16.25 – совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность

детей

16.25 - 16.50 – подготовка к ужину, ужин  
16.50 - 17.00 – самостоятельная деятельность детей  
17.00 – 19.00 – подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность педагога с детьми, уход детей домой

### **в теплый период года**

07.00 - 08.00 – прием детей, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей

08.00 - 08.10 – утренняя гимнастика  
08.10 - 08.35 – подготовка к завтраку, завтрак  
08.35 – 09.00 – самостоятельная деятельность детей  
09.00 - 09.10 (9.20-9.30) – занятие (по подгруппам)  
09.30 - 11.15 – подготовка к прогулке, прогулка  
11.15 - 11.50 – возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед  
11.50 - 15.00 – подготовка ко сну, дневной сон  
15.00 - 15.20 – подъем, гигиенические и закаливающие процедуры  
15.20 - 15.30 – подготовка к полднику, полдник  
15.30 – 16.30 – совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность

детей

16.30 – 17.00 – подготовка к ужину, ужин  
17.00 – 19.00 – подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность педагога с детьми, уход детей домой

### **II МЛАДШАЯ ГРУППА**

#### **в холодный период года**

07.00 – 07.50 – прием детей, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей

07.50 - 08.00 – утренняя гимнастика  
08.00 - 08.35 – совместная деятельность педагога с детьми, подготовка к завтраку, завтрак  
08.35 – 09.00 – самостоятельная деятельность детей  
09.00 - 09.15 – I занятие  
09.25 - 09.40 – II занятие  
09.40 – 11.45 – подготовка к прогулке, прогулка  
11.45 – 12.20 – возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед  
12.20 - 15.00 – подготовка ко сну, дневной сон  
15.00 - 15.25 – постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры  
15.25 - 15.35 – подготовка к полднику, полдник  
15.35 - 16.35 – совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей  
16.35 – 17.00 – подготовка к ужину, ужин  
17.00 – 19.00 – подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность педагога с детьми, уход детей домой

### **в теплый период года**

07.00 - 08.00 – прием детей, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей (на улице)

08.00 - 08.10 - утренняя гимнастика (на улице)

08.10 - 08.45 – подготовка к завтраку, завтрак  
08.45 – 09.00 – подготовка к прогулке  
09.00 – 11.50 – прогулка, занятие, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей (на улице)  
11.50 – 12.20 – возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед  
12.20 - 15.00 – подготовка ко сну, дневной сон  
15.00 - 15.15 – подъем, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры  
15.15 - 15.30 – подготовка к полднику, полдник  
15.30 – 16.30 – подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность педагога с детьми,  
16.30 – 17.00 – возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин  
17.00 - 19.00 – подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность педагога с детьми, уход детей домой

### **СРЕДНЯЯ ГРУППА в холодный период года**

07.00 – 08.10 – прием детей, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей, дежурство  
08.10 - 08.20 – утренняя гимнастика  
08.20 - 08.40 – подготовка к завтраку, завтрак  
08.40 – 09.00 – самостоятельная деятельность детей  
09.00 - 09.20 – I занятие  
09.30 - 09.50 (10.10) – II занятие  
09.50 (10.10) - 11.50 – подготовка к прогулке, прогулка  
11.50 – 12.20 – возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед  
12.20 - 15.00 – подготовка ко сну, дневной сон  
15.00 - 15.20 – подъем, закаливающие и гигиенические процедуры  
15.20 - 15.30 – подготовка к полднику, полдник  
15.30 - 16.40 – самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность педагога с детьми  
16.40 – 17.00 – подготовка к ужину, ужин  
17.00 – 19.00 – подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность педагога с детьми, уход детей домой

### **в теплый период года**

07.00 - 08.10 – утренний прием детей, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика (на улице)  
08.10 - 08.40 – возвращение с прогулки, подготовка к завтраку, завтрак  
08.40 – 09.00 – самостоятельная деятельность детей  
09.00 – 11.55 – подготовка к прогулке, прогулка, занятие, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность педагога с детьми (на улице)  
11.55 – 12.20 – возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед  
12.20 - 15.00 – подготовка ко сну, дневной сон  
15.00 - 15.20 – подъем, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры  
15.20 - 15.30 – подготовка к полднику, полдник  
15.30 – 16.35 – подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность педагога с детьми,  
16.35 – 17.00 - возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин  
17.00 – 19.00 – подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность педагога с детьми, уход детей домой

**СТАРШАЯ ГРУППА**  
**в холодный период года**

07.00 - 08.05 – прием детей, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей, дежурство  
08.05- 08.15 – утренняя гимнастика  
08.15 - 08.40 – подготовка к завтраку, завтрак  
08.40–09.00 – подготовка к занятиям, самостоятельная деятельность детей  
09.00 - 09.25 – I занятие  
09.35 – 10.00 – II занятие  
10.00 –11.55 – подготовка к прогулке, прогулка  
11.55 - 12.20 – возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед  
12.20 - 15.00 – подготовка ко сну, дневной сон  
15.00 - 15.20 –подъем, гигиенические и закаливающие процедуры  
15.20 - 15.35 – подготовка к полднику, полдник  
15.35- 16.40– III занятие (25 минут)/ совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми  
16.40 - 17.00 – подготовка к ужину, ужин  
17.00 – 19.00 – подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность педагога с детьми, уход детей домой

**в теплый период года**

07.00 - 08.20– утренний прием детей, игры, утренняя гимнастика, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей (на улице)  
08.20 - 08.40 – возвращение с прогулки, подготовка к завтраку, завтрак  
08.40 – 09.00 – самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке  
9.00 - 12.00 – прогулка, занятие, совместная деятельность, свободная игровая деятельность (на улице)  
12.00 - 12.20 – подготовка к обеду, обед  
12.20 - 15.00 – подготовка ко сну, дневной сон  
15.00 - 15.20 – подъем, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры  
15.20 - 15.30 – подготовка к полднику, полдник  
15.30 – 16.35 – подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальная работа, совместная деятельность педагога с детьми  
16.35- 17.10 – возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин  
17.10 – 19.00 – подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность педагога с детьми, уход детей домой

**ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ К ШКОЛЕ ГРУППА**

**в холодный период года**

07.00 - 08.30 – прием детей, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей, дежурство  
08.30 - 08.40 – утренняя гимнастика  
08.40 – 09.00 – подготовка к завтраку, завтрак  
09.00 - 09.30 – I занятие  
09.40 - 10.10 – II занятие  
10.20 - 10.50 – III занятие  
10.50 – 12.00 – подготовка к прогулке, прогулка  
12.00 - 12.25 – возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед  
12.25 - 15.00 – подготовка ко сну, дневной сон  
15.00 - 15.15 –подъем, гигиенические и закаливающие процедуры  
15.15 - 15.30 – подготовка к полднику, полдник  
15.30-16.50 – самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность педагога с детьми  
16.50 - 17.10 – подготовка к ужину, ужин  
17.10 –19.00 – подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность педагога с детьми, уход детей домой