

6 день	Выход ясли/сад	7 день	Выход ясли/сад	8 день	Выход ясли/сад	9 день	Выход ясли/сад	10 день	Выход ясли/сад
Каша пшеница вязкая	150/180	Каша «Дружба»	150/200	Каша ячневая	150/200	Каша манная, жидкая	150/200	Запеканка рисовая с творогом	150/200
Кофейный напиток с молоком	180/200	Какао с молоком	180/200	Молоко	180/180	Кофейный напиток	180/180	Чай с сахаром	200/220
Батон нарезной	20/35	Батон	35/40	Бутерброд с маслом	20/35	Яблоко	110/150	Масло сливочное 82,5 % Сыр порциями	6/6 7/10
Масло сливочное 82,5%	6/8	Паста сырная	7/10			Батон	35/35	Батон нарезной	20/30
Суммарный объём:	350/415	Суммарный объём:	372/450	Суммарный объём:	350/415	Суммарный объём:	455/605	Суммарный объём:	353/426
ПРИМЕРНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ 2022г.									
Икра кабачковая для д/питания	30/50	Салат из свежих помидоров и огурцов	40/60	Салат из свеклы	40/60	Салат из кукурузы	35/50	Салат витаминный	40/60
Суп картофельный с крупой	150/180	Суп гороховый на мясном бульоне	160/180	Рассольник домашний	150/180	Борщ с капустой и картофелем	150/180	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	150/180
Котлеты из говядины	50/70					Сметана	10/10		
Соус сметанный с томатом	5/15	Печень тушеная в сметанном соусе	50/60	Суфле из птицы	50/70	Комплета рыбная	60/75	Тертель из говядины (ежики)	60/80
Макаронные изделия отварные	110/130	Картофельное пюре	110/130	Гренки из пшеничного хлеба	10/15	Рис припущенный	100/120	Картофельное пюре с морковью	120/130
Напиток из шиповника	150/180	Компот из сухофруктов	180/220	Капусты тушеная	110/150	Соус томатный	10/10	Компот из сухофруктов	200/200
Хлеб ржаной	10/30	Хлеб ржаной (дарницкий)	20/30	Компот из черешни	180/180	Компот из черной смородины	185/200	Хлеб ржаной	10/40
Суммарный объём:	515/675	Суммарный объём:	567/688	Суммарный объём:	580/695	Суммарный объём:	570/690	Суммарный объём:	580/690
Чай с сахаром	150/180	Ряженка	170/240	Кефир с сахаром	200/250	Молоко 3,2 %	180/250	Чай с молоком	200/200
Сдоба обыкновенная	60/75	Пряник	30/40	Печенье	25/35	Вафля	20/20	Булочка дорожная	40/55
Суммарный объём:	212/259	Суммарный объём:	200/280	Суммарный объём:	225/285	Суммарный объём:	200/270	Суммарный объём:	240/255
Варенное яйцо	20/40	Груша	100/200	Салат из свежих огурцов	45/50	Салат из свеклы с соевым соусом	55/55	Винегрет овощной	50/60
Рагу из овощей с кабачками	150/150	Запеканка морковная с творогом	125/150	Шницель рыбный натуральный	50/60	Картофель запеченный из отварного	130/150	Омлет натуральный	100/110
Компот из свежих плодов (яблоко)	180/185	Соус вишневый	30/35	Пюре картофельное	110/135	Сок вишневый	220/250	Компот из черной смородины	160/180
Хлеб пшеничный	15/35	Чай с сахаром	200/200	Напиток из шиповника	180/250	Масло сливочное порционно	3/3	Хлеб пшеничный	15/30
Масло сливочное 82,5%	4/4			Хлеб пшеничный	20/40	Хлеб пшеничный	20/40	Яблоко	105/105
Батон	120/120								
Суммарный объём:	489/534	Суммарный объём:	455/585	Суммарный объём:	405/535	Суммарный объём:	428/498	Суммарный объём:	430/485